

Beste handballer/ster,

Hartstikke leuk dat jij tijdens de Limburgse Handbal Dagen van 2009 meedoet met de voorronde van de Shoot-out! Hierbij ontvang je belangrijke informatie omtrent je deelname.

**Aanmelden** kan op zondag 27 december om 16.30 uur aan de kassa in de Bouwcoachhallen te Panningen.

Hier dien je jezelf te legitimeren en de 5 euro inschrijfgeld te betalen. Na het betalen van het inschrijfgeld ontvang je een polsbandje, waarmee je in de Bouwcoachhallen toegang hebt tot de avondwedstrijden van de eerste toernooidag.

Er is gelegenheid tot **omkleden** in een apart jongens en meisjes kleedlokaal. Dit kan vanaf 16.30 na aanmelden!!! Tijdens de warming-up en Shoot-out draag je het **clubtenue** van je eigen vereniging. Neem tevens een eigen bal mee. Schrijf, om misverstanden te voorkomen, duidelijk je naam en vereniging op je bal. Laat waardevolle spullen zo veel mogelijk thuis.

Zorg dat je uiterlijk om 16.55 omgekleed in de zaal aanwezig bent. Om 17.00 uur starten we met de activiteit, die bestaat uit een **warming-up en** het nemen van **Shoot-outs**.

Bij deze 'Shoot-out' kun je je plaatsen voor de finale. Iedereen neemt in totaal 8 Shoot-outs op bekende keepers! Zie voor de spelregels van de Shoot-out de bijlage. De beste meiden en jongens plaatsen zich voor de finale van de Shoot-out op maandag 29-12 in Geleen.

Iedereen die de Shoot-out vanaf de tribune wil bijwonen dient aan de kassa een dagkaart te kopen. Wie vóór het begin van de wedstrijden de hal verlaat, krijgt aan de kassa - tegen inlevering van de kaart en het polsbandje - het geld helemaal terug.

**Kijken en aanmoedigen** tijdens de Shoot-out is dus gratis.

Informatie over het toernooi en de Shoot-out is te vinden op [www.lhd.nl](http://www.lhd.nl) of mail naar [shoot-out@lhd.nl](mailto:shoot-out@lhd.nl)  
Ook kun je kijken en lid worden op [www.shoot-out.hyves.nl](http://www.shoot-out.hyves.nl)

Namens LHD jeugd, Marlou Jeurissen-Donners  
Veel plezier en succes bij de voorronde van de Shoot-out op  
de Limburgse Handbal Dagen 2009!

Angelique Speetgens (aanspreekpunt 1<sup>e</sup> dag Panningen)  
Vivian Dijkstra (Coördinatie shoot-out) 06-15495075  
Organisatie LHD Shoot-out 2009

**De jeugdactiviteiten worden mede mogelijk gemaakt door de Provincie Limburg.**

provincie limburg



## Spelregels Shoot-out 2009

- ❑ Op fluitsignaal starten vanaf het midden op de middenlijn.
- ❑ De overige deelnemers staan aan de zijkant van de middenlijn klaar.
- ❑ Na het fluitsignaal binnen 10 sec. tot een doelpoging komen.
- ❑ Vanaf het fluitsignaal gelden de handbalregels mbt tot lopen en stuiten.
- ❑ Cirkel niet betreden bij doelpoging. Uiteraard mag altijd van een grotere afstand geschoten worden. Let op: Jongens schieten vanaf 9 meter (vrije worp lijn)  
Meiden schieten vanaf 6 meter (cirkel)
- ❑ Een doelpunt is niet geldig als er een fout is begaan mbt lopen, stuiten, cirkel.
- ❑ Er mag zowel met loopshot, strekwerp, sprongwerp, als valwerp gegooid worden, mits daarbij de handbalregels niet overtreed worden.
- ❑ Er mag alleen worden geschoten met een eigen bal met de officiële maten (c-jeugd) of een door de organisatie aangegeven bal.
- ❑ Bij onsportief gedrag geldt uitsluiting.  
Dit wordt door de organisatie beoordeeld.

***De jeugdactiviteiten worden mede mogelijk gemaakt door de Provincie Limburg.***